



Seelencafé  
to go



# Seelencafé to go CHAT

## Dieser Whatsapp-Gruppenchat ist für alle, die...

- sporadisch stärkende Impulse anhand von Gedankenanstößen, Zitaten, Reflexionsfragen etc. bekommen möchten.
- gerne zeitnah von Angebotupdates erfahren.
- daran interessiert sind, ihren ganz persönlichen Weg zu noch mehr **Selbst-Bewusst-Sein und Resilienz** selbstverantwortlich weiter zu gehen.

## Stimmen von Chat-Mitgliedern:

*“Danke für deine tollen und inspirierenden Inputs im Seelencafé to go Chat.”*

Katrin

*“Hey Sabrina, wahnsinnig wie die Nochrichte i dim Chat inne jewils zuetreffid. Frürt mi mengmol grad chli & glichzeitig zeigeds das ich wohl ufem richtige Weg bin. Danke.”*

Marianne



Seelencafé  
Für mehr  
Selbst-Bewusst-Sein  
[www.seelencafe.ch](http://www.seelencafe.ch)



# Seelencafé to go CHAT

## Willst du dich auch inspirieren lassen?

- Zur Info: Nur ich, Sabrina von Seelencafé, kann posten.
- Schick mir wie folgt eine Nachricht mit deinem Vornamen, Namen und Handynummer und ich füge dich der Gruppe hinzu:
  - Insta: @seelencafe
  - sabrina@seelencafe.ch
  - 079 751 89 86

**Ich freue mich, auch DICH  
mit diesem Chat bei der  
Stärkung deines  
Selfempowerments zu  
unterstützen!**

Ps. Weiterleiten & Teilen  
erlaubt ;-)



**Seelencafé**  
Schafft Raum für dich  
und das Leben

[www.seelencafe.ch](http://www.seelencafe.ch)



# Herzlich willkommen bei Seelencafé

## Ich bin Sabrina

Ich bin nicht nur eine diplomierte Resilienztrainerin, die dich mit sehr wirkungsvollen Tools aus der Resilienzförderung bei deinem Umgang mit den facettenreichen Einladungen und Herausforderungen des Lebens unterstützt.

Ich bin auch ausgebildet dich professionell und seriös mit meinen Hellsinnen und Werkzeugen wie der Akasha-Chronik sowie Interventionsmethoden der Energiearbeit zu begleiten, um dich genau da in deinem Selfempowerment zu stärken, wo du aktuell "an-stehst" und aus noch unerklärlichen Gründen nicht weiter kommst.

Als eidg. anerkannte Führungsfachfrau hab ich jahrelang Menschen in der Banken- und Bildungswelt gecoacht. Mittlerweile begleite ich als Selbstständige vor allem Frauen und Familien auf ihrem Lebensweg wie auch als Mami meine beiden Kinder.

Mit meinem selbst kreierten **Selbst-Bewusst-Sein-Ansatz** wird es dir möglich sein, echte Veränderung an der Wurzel zu initiieren, dich von undienlichem Ballast zu befreien, Altes zu transformieren und dort wieder in den Fluss zu kommen, wo du blockiert bist.

Lerne mich und meinen Begleitansatz in meinem kostenfreien 30 min Vorgespräch "Seelencafé-Klatsch" kennen.



 **Seelencafé**  
Für mehr  
**Selbst-Bewusst-Sein**  
[www.seelencafe.ch](http://www.seelencafe.ch)